Pausensportkonzept

Gesamtschule Gedern

Mo + Mi, 1. Pause

Bild von rawpixel.com auf Freepik

Kurzübersicht

1. Wie kann ich mir etwas ausleihen?
2. Ausleihregeln
3. Ausleihmaterialien

Bild von rawpixel.com auf Freepik

1. Wie kann ich mir etwas ausleihen?

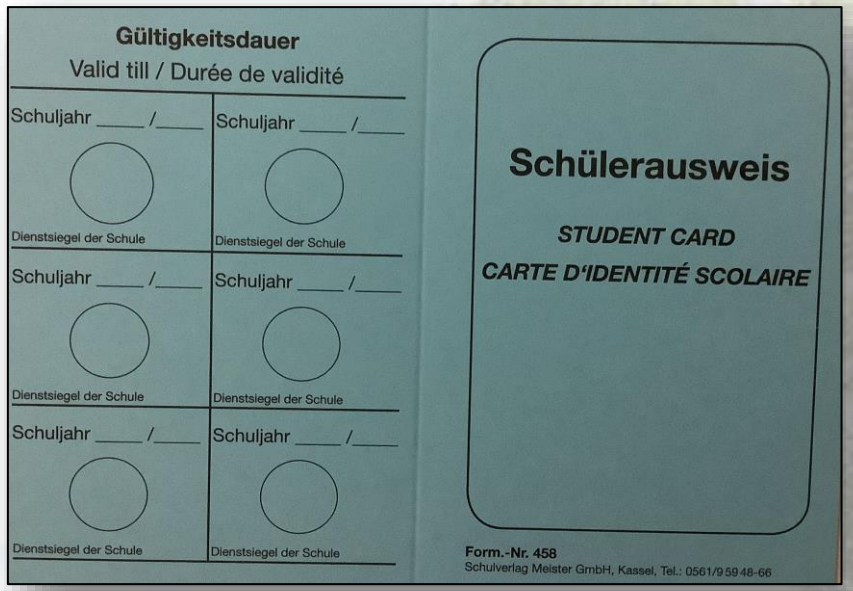
Wo: Im Flur zwischen Mensa und Schulleitung

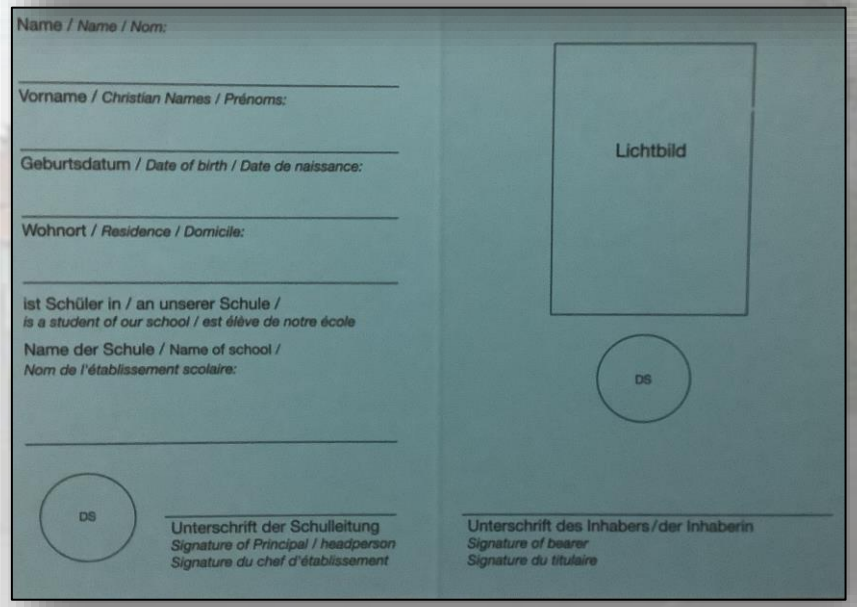
Wann: Montags + mittwochs, 1. Pause

Wer: alle Schüler/-innen der Gesamtschule Gedern

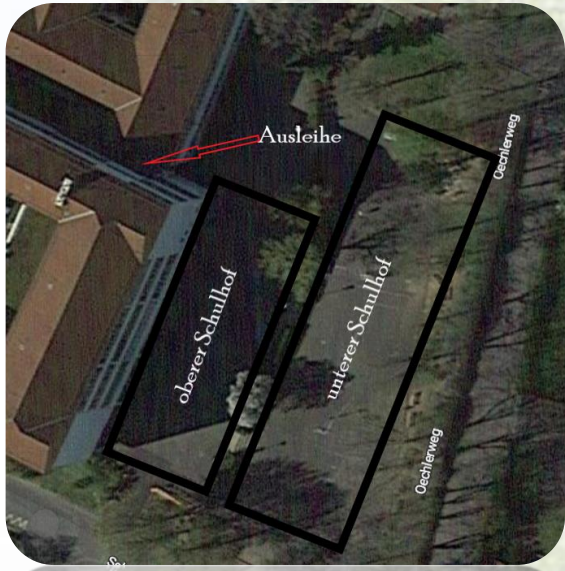
Wie: Gib bei den Verantwortlichen deinen **Schüler/-innenausweis** ab. Dieser ist **kostenlos**.

! Falls du noch keinen Ausweis hast: Bitte gib bis zum Ende der Woche ein Passbild (notiere bitte deinen Namen auf der Rückseite) bei deiner Klassenlehrkraft ab. Nach den Ferien bekommst du deinen Ausweis ausgehändigt.





2. Ausleihregeln



- Ich überlege vorher, was ich ausleihen möchte.
- Ich gebe meinen Schüler/-innenausweis ab und leihe mir **ein** Sportgerät/-set für die Pause aus.
- Spielflächen:
  - **oberer Schulhof:** Spiele ohne Ball/Wurfgerät (Ausnahme: Tischtennis), z.B. Gummitwist
  - **unterer Schulhof:** Spiele mit Ball/Wurfgerät, z.B. Basketball, Roundnet
- Ich **streite nicht** mit Mitschüler/-innen über die Spiel-/Sportgeräte.
- Ich bin für mein ausgeliehenes Sportgerät verantwortlich und gehe damit sorgsam um. **Bei vorsätzlicher Zerstörung oder bei Verlust** komme ich für die Anschaffungskosten auf. Bis dahin wird mein Ausweis einbehalten und ich kann keine weiteren Geräte ausleihen.
- **Schäden** an einem Geräte **melde** ich umgehend an der Ausleihe.
- Ich **halte die Bälle flach**, d.h. ich vermeide hohe und weite Pässe und achte auf meine Mitschüler/-innen.
- Damit ich pünktlich zum Unterricht erscheine, **bringe** ich spätestens **am Pausenende** (1. Pause: 1. Klingeln) **die Geräte zurück**.
- Bei **Regen, Schnee oder Glätte** findet **keine Ausleihe** statt.

3. Ausleihmaterialien

Fußball

Soft-Fußball

Volleyball

Basketball
(Größe 5, 6, 7)

Tennisball

Softball

Tischtennis-Set
(2 Schläger, 1 Ball)

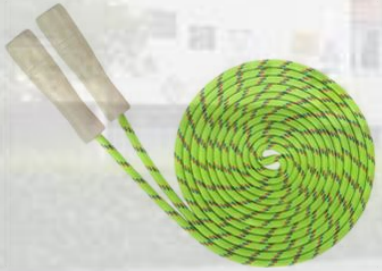
Tischtennis-Schläger

Federball-Set
(2 Schläger, 1 Shuttle)

Frisbee (Schaumstoff)

Speed-Rope
(unterschiedliche Längen)

Springseil
(Weichfaser)



Langseil
(5 Meter)

Pedalo
(kleine Trittfläche)

Pedalo
(große Trittfläche)

3. Ausleihmaterialien

Soft-Handball

Ogo Sport Set

Shuttle-Ball

Beach-Ball

1x Riesenwackelturm

+ Anleitung

Rola Bola

(Balance Board)

Link:
https://www.youtube.com/watch?v=6ts0Z6wEAPs

Headis

(Kopfballtischtennis)

Link:
https://www.youtube.com/watch?v=Wr2DN93d5y4

Crossboccia

(2x 3 Bälle, 1 Zielball)

+ Anleitung

Link:
https://www.youtube.com/watch?v=QeFczaZ75Y8

Roundnet inkl. Ball

+ Anleitung

Link:
https://www.youtube.com/watch?v=T3vLN-KHUlQ

Cornhole

+ Anleitung

Link:
https://www.youtube.com/watch?v=fjLm6nzt_v4

3. Ausleihmaterialien

Jonglierbälle

Feder-Fußball

Gummitwist
(10 Meter)

Scoop-Ball

Riesen-Mikado

Indiaca

+ Anleitung

Diabolo

Link:
https://www.jonglierbaelle.ch/diabolo-anleitungen/?gclid=EAIaIQobChMI-c2-q8n5_QIVckeRBR2C4Q48EAAYASABEgILa_D_BwE

Hackisack

Link:
https://www.youtube.com/watch?v=g5KOWnr-A6o

Kendama

Link:
https://www.youtube.com/watch?v=ud1iH4gMykY

Boardball

Link:
https://www.youtube.com/watch?v=oVkq_AyRLnY

Yoyo

Link:
https://www.youtube.com/watch?v=UCgP7hnQu4c

Viel Spaß beim Sporttreiben!

Bild von rawpixel.com auf Freepik